

## **Titolo del progetto**

### **“Dipendo da me” - Giornata Regionale per la lotta alla droga anno scolastico 2023-2024**

#### **Parole chiave**

Comunicazione giovanile e pensiero critico– partecipazione

#### **Premesse**

A seguito della positiva esperienza dell'anno scolastico 2022- 2023, il gruppo interaziendale per la promozione della salute che vede Uslumbria1 come azienda capofila, e costituito da operatori delle Reti aziendali di promozione della salute di Usl Umbria 1 e Usl Umbria 2, propone al mondo della scuola una nuova occasione di riflessione sul tema Prevenzione delle Dipendenze patologiche/*Life skills*.

Il progetto di questa seconda edizione è destinato alle Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado che abbiano già partecipato rispettivamente alle attività proposte a livello regionale dai programmi Unplugged, YAPS.

I due programmi, proposti da alcuni anni dalla Regione Umbria nel proprio Piano Regionale di Prevenzione, forniscono alla scuola strumenti metodologici validati per l'attuazione di interventi mirati verso fattori protettivi e volti alla diffusione delle *life skills* nel *setting* scolastico per promuovere la crescita individuale dei ragazzi, la capacità critica, la coscienza delle proprie scelte, la capacità di adattamento a situazioni e contesti non sempre benevoli.

A questo scopo la Buona Pratica che prende il nome “Dipendo da me”-inserita nel catalogo dell'offerta regionale delle buone pratiche per le scuole per A.s 2023-2024 che è collegata alla giornata regionale- fornirà alle scuole spunti ed elementi informativi per la riflessione in aula con e tra i ragazzi; i ragazzi daranno “sfogo alla loro fantasia” elaborando materiali di sensibilizzazione destinati al mondo giovanile da condividere nell'ambito della giornata regionale di prevenzione delle dipendenze programmata per Maggio 2024 che concluderà il percorso stesso.

#### **Obiettivi Generali**

- ✓ Promozione del benessere psicofisico
- ✓ Potenziamento delle *life skills*
- ✓ Prevenzione di comportamenti a rischio, quali l'uso/abuso di sostanze psicoattive legali ed illegali, dipendenze comportamentali, nuove dipendenze

#### **Obiettivo specifico**

Elaborazione, da parte delle scuole aderenti, di materiali da condividere nell'ambito della giornata regionale di prevenzione delle dipendenze programmata per Maggio 2024.

#### **Metodo**

Nell'ambito delle attività promosse a livello regionale per la prevenzione delle dipendenze

patologiche attraverso il consolidamento delle life skills, questo progetto è finalizzato al potenziamento delle competenze e abilità interpersonali, sociali e relazionali.

Il programma prevede un'attività di "formazione attiva", realizzata a livello regionale per corpo docente delle scuole aderenti; per i peer delle scuole secondarie di secondo grado l'approfondimento sarà possibile grazie alla collaborazione già in essere con le Reti Distrettuali di Promozione della salute.

Per la formazione verranno adottate metodologie centrate sul gruppo (brainstorming, simulazioni, roleplaying, video, focus group, incontri con esperti), affinché i docenti ed i peer formati possano dare seguito al lavoro in aula.

L'approfondimento è finalizzato alla produzione di elaborati da utilizzare nella campagna regionale di comunicazione dell'anno 2024 per la prevenzione delle dipendenze e nello specifico per la giornata regionale di prevenzione delle dipendenze in programma nel mese di maggio 2024.

La partecipazione è aperta a tutte le scuole secondarie di primo e di secondo grado che hanno già aderito ai progetti scolastici del PRP "Unplugged" e "YAPS". L'adesione al progetto avverrà attraverso l'invio del modulo d'iscrizione presente nel catalogo dell'offerta per le scuole che promuovono salute.

Dietro la guida dei docenti e dei peer formati, i ragazzi potranno dedicarsi in aula ad attività di approfondimento sul tema della promozione scolastica della salute, produrranno materiali, spot video, prodotti multimediali, slogan etc... che andranno a costruire una fonte informativa fruibile dagli istituti scolastici regionali e dagli enti locali.

Tutti i materiali presentati, verranno utilizzati per l'allestimento di "luoghi di incontro" per la campagna di comunicazione contro l'uso di sostanze e comportamenti a rischio che vedrà coinvolti le sedi delle scuole aderenti e le principali città della Regione.

I prodotti andranno a far parte di una raccolta regionale; tra questi verranno selezionati i tre lavori più completi (3 per le scuole secondarie di secondo grado di primo e 3 per le secondarie di secondo grado) che verranno premiati in occasione della giornata regionale della lotta alla droga, prevista per Maggio 2024, giornata in cui verrà organizzato un evento di sensibilizzazione sul tema presso la Scuola Umbra di Pubblica Amministrazione.

### **Risultato atteso**

Il progetto darà la possibilità di mantenere attiva l'attenzione dei ragazzi sul tema dell'uso di sostanze e di fornire ai ragazzi stessi il ruolo di "comunicatori attivi" e "protagonisti consapevoli" nelle scelte legate ai temi di salute.