

COSA FARE PER DIFENDERSI DAL FREDDO

RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE A RISCHIO



NEONATI E BAMBINI PICCOLI

- Riscalda gli ambienti domestici
- Copri bene il bambino
- Evita di portare i neonati all'aperto in caso di freddo intenso



ANZIANI

- Riscalda gli ambienti domestici, usa un abbigliamento adeguato
- Attento alle cadute in caso di ghiaccio e neve
- Fai la vaccinazione anti-influenzale
- Se assisti una persona anziana o disabile, attento a monitorare il suo stato di salute e il suo comportamento



DONNE IN GRAVIDANZA

- Importante la vaccinazione nelle donne nel secondo e terzo trimestre di gravidanza per evitare complicazioni



PERSONE CHE LAVORANO ALL'APERTO

- Proteggiti da freddo e umidità indossando dispositivi di protezione individuali e abbigliamento adeguato in particolare proteggendo testa, viso, mani e piedi
- Rispettare le pause e trascorrerle in luoghi riscaldati



PERSONE SENZA FISSA DIMORA

- Segnala ai servizi sociali la presenza di senzatetto e persone in condizioni di difficoltà

Per saperne di più
scansiona il qr code!

