#### Allegato 4

#### alle linee guida

#### PROGETTO FORMATIVO

#### CORSO MASSAGGIATORE SPORTIVO

###### **PREMESSE**

La Legge 26 ottobre 1971 n. 1099, “*Tutela sanitaria delle attività sportive*” e successivamente il D.M. 5 luglio 1975 avente per oggetto *“Determinazione delle materie fondamentali di insegnamento per quanto concerne i corsi per massaggiatori sportivi”* prevedono che le Regioni istituiscono corsi di formazione per coloro che intendono esercitare l’attività del massaggiatore sportivo.

L’obiettivo della formazione è l’approfondimento nella preparazione culturale e pratica per effettuare il massaggio sportivo e svolgere i compiti di ausiliario del medico sportivo.

La Regione e il Comitato Regionale C.O.N.I. Umbria, con sede in Via Martiri dei Lager – Perugia, hanno concordato, a decorrere dall’anno 2001, il presente programma che disciplina i principi generali per l’espletamento, dei corsi di qualificazione per massaggiatore sportivo.

I criteri di seguito riportati diventano requisito essenziale per tutti coloro, enti pubblici o privati, che, sulla base del fabbisogno formativo disposto ogni anno dalla Regione, richiedono l’accreditamento per l’espletamento della formazione professionale per la figura del massaggiatore sportivo.

###### **DESTINATARI**

1. Il corso di formazione per massaggiatore sportivo è rivolto a massofisioterapisti diplomati ai sensi dell’art. 1 della legge 19 maggio 1971, n. 403, che intendono svolgere l’arte del massaggiatore sportivo e che siano in possesso del certificato di idoneità psico-fisica e di assenza di affezioni inabilitanti alla professione di massaggiatore sportivo rilasciato dal Servizio Sanitario Regionale.
2. Per la frequenza del corso, i singoli partecipanti devono corrispondere all’organismo formativo, preventivamente autorizzato dalla Regione, la tassa di iscrizione nella misura dallo stesso determinata.

###### **DURATA**

1. A norma dell’art. 3 del D.M. 5 luglio 1975, il corso di formazione ha una durata non inferiore a 4 mesi, per un orario complessivo di almeno 150 ore, di cui n. 100 ore di lezioni teoriche e n. 50 ore di attività pratica di massaggio, comprendenti anche esercitazioni pratiche in aula con manovre di massaggio per singole specialità atletiche.
2. **ARTICOLAZIONE DEL CORSO**

##### 

**100 ore 50 ore**

### ATTIVITA’ TEORICA

## AREE FORMATIVE DURATA DOCENTI

## Anatomia e Fisiologia 15 ore Medico specialista in Medicina

## dell’apparato locomotore dello Sport

1. Traumatologia sportiva 15 ore Medico specialista in Ortopedia
2. Pronto soccorso 5 ore Medico strutturato c/o le U.O. di Pronto

Soccorso o un medico dell’Emergenza

Sanitaria Territoriale

1. Igiene delle Attività 5 ore Medico specialista in Igiene e

Sportive Medicina Preventiva o in

Medicina dello Sport

1. Fisioterapia 20 ore Medico specialista in Medicina Fisica e

Riabilitazione

1. Chinesiologia e 20 ore Fisioterapista diplomato

Rieducazione Funzionale

1. Massaggio Sportivo 10 ore Massofisioterapista con titolo anche di

massaggiatore sportivo

#### Tecnica e Regolamentazione 10 ore Docente CONI

degli Sport

1. I docenti devono essere in possesso di comprovata esperienza didattica e attitudine all’insegnamento teorico-pratico. In particolare il docente medico specialista in Medicina dello Sport deve essere associato al F.N.S.I..

###### **TIROCINIO ED ADDESTRAMENTO PRATICO**

1. Per la frequenza dell’attività pratica i soggetti in formazione vengono suddivisi in piccoli gruppi, seguiti da tutor. Una parte del tirocinio, per un quinto delle ore previste, può essere effettuata con esercitazioni in aula per apprendere l’esecuzione di particolari manovre, anche su appositi manichini.
2. Il restante orario viene egualmente suddiviso in tirocinio presso le strutture sanitarie di riabilitazione del Servizio Sanitario nazionale o private accreditate e presso associazioni sportive aderenti al C.O.N.I..
3. Durante l’attività di tirocinio il discente o il piccolo gruppo di discenti, comunque non superiore a 10, devono essere seguiti da un tutor (massaggiatore sportivo) il quale attesta la frequenza ed il grado di preparazione degli stessi.

###### **ELENCO DELLE PRINCIPALI STRUMENTAZIONI**

1. attrezzatura obbligatoria:
   1. lettini massaggio,
   2. manichini,
   3. ogni attrezzatura tecnico-specialistica necessaria per le esercitazioni pratiche.

###### **FREQUENZA**

1. La frequenza al corso è obbligatoria.
2. Le ore di tirocinio devono essere effettuate integralmente e formalmente attestate dal tutor di tirocinio pratico.
3. Non sono ammesse assenze superiori al 10% dell’orario previsto per ogni modulo formativo per la parte teorica, mentre l’orario della parte pratica deve essere frequentato integralmente.
4. Eventuali assenze dal tirocinio pratico verificatesi per cause di forza maggiore devono essere interamente recuperate entro il termine del corso o comunque prima della valutazione finale.

###### **STRUTTURA ORGANIZZATIVA DEL CORSO**

1. L’organismo formativo del corso provvede alla nomina di un direttore del corso scelto tra il personale docente medico con adeguata e documentata esperienza didattica ed organizzativa al quale viene affidata la diretta responsabilità del conseguimento degli obiettivi didattici.
2. Il direttore svolge funzione in ordine agli aspetti connessi ai programmi didattici, agli specifici obiettivi formativi, agli indirizzi generali del corso e gestione organizzativa dello stesso. Svolge altresì funzioni di verifica generale dei livelli di formazione conseguiti.
3. Il direttore prima dell’esame finale trasmette alla struttura regionale competente una relazione sull’andamento del corso, contestualmente alla richiesta di designazione del rappresentante regionale in seno alla commissione.
4. Il direttore del corso si avvale della collaborazione di un coordinatore del tirocinio, al quale sono affidati compiti di pianificazione ed organizzazione del tirocinio e del coordinamento dei tutor addetti a seguire l’attività pratica dei singoli soggetti in formazione e di una segreteria organizzativa che cura tutti gli adempimenti tecnico-amministrativi connessi alla realizzazione del corso.

###### **L. ESAME FINALE**

1. Fatto salvo quanto previsto nelle linee guida, l’esame finale consiste in:

* una prova pratica intesa ad accertare la conoscenza delle manovre di massaggio sportivo e delle tecniche fisiochinesiterapiche;
* una prova orale inerente le materie di insegnamento del corso;

davanti ad una commissione costituita dall’organismo formativo sulla base dell’art. 4 del D.M. 5/7/1975.

1. L’incarico di presidente della commissione viene svolto dal rappresentante della Regione.
2. A coloro che hanno superato l’esame finale viene rilasciato un attestato di qualifica di massaggiatore sportivo firmato dal Presidente della commissione e dal responsabile legale dell’organismo formativo.
3. Qualora il candidato all’esame finale non risulti idoneo, può ripetere la prova di esame in apposita sessione, istituita a distanza di tre mesi dalla prima.
4. Se il candidato non risulti idoneo nemmeno in questa seconda prova, può ripetere la frequenza del corso e sostenere le prove finali di esame una sola volta negli anni successivi.